

**Verdiepingscursus Mentaliseren Bevorderende Therapie bij kinderen (MBT-K)**

Deze cursus biedt een vervolg op de [basiscursus MBT-K](http://www.rinogroep.nl/B1689). In de basiscursus heb je kennis kunnen maken met het concept mentaliseren, mentaliseren en problemen met mentaliseren in het algemeen leren herkennen bij kinderen en geleerd te werken met een mentaliseren bevorderende therapeutische attitude in een speltherapie. Deze verdiepingscursus biedt zowel een theoretische verdieping van het concept mentaliseren als een praktische verdieping in het leren opzetten en uitvoeren van een MBT-behandeling bij kinderen.

**Doel**
Aan het eind van deze cursus heb je een beter begrip van het concept mentaliseren en hoe dit een rol speelt in een therapieproces met kinderen. Ook heb je een MBT-behandelplan leren opstellen, geleerd specifieke problemen met mentaliseren tijdens een therapieproces te herkennen en heb je handvatten gekregen hoe hier mee om te gaan. Je hebt geleerd te werken met het arousalniveau binnen een therapie en jouw interventies aan te passen aan het op dat moment aanwezig niveau van mentaliseren bij het kind. Ook heb je leren omgaan met moeilijke situaties in een therapieproces.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Klinisch neuropsycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Kinder- en jeugdpsycholoog NIP, NVO Orthopedagoog-generalist, Basispsycholoog, Orthopedagoog, Gedragstherapeut, Jeugdzorgwerker, Maatschappelijk werker en Vaktherapeut

**Inhoud**

* verdieping van het concept mentaliseren
* dimensies van mentaliseren
* MBT-behandelplan
* interventiespectrum en interventietypes
* mentaliseren in de relatie
* omgaan met moeilijke momenten in een therapieproces

Naast de theoretische aspecten is er in deze cursus veel aandacht voor het bevorderen van een mentaliserende houding bij de deelnemers en het actief oefenen van vaardigheden. Dit betekent dat er geregeld gebruik wordt gemaakt van interactieve vormen en dat er van jou een eigen inbreng wordt verwacht evenals de bereidheid naar jezelf te kijken.

**Docenten**
drs. Nicole Muller - Psychotherapeut en gezinstherapeut. Werkzaam bij GGZ De Jutters in Den Haag., drs. Merlijn Rutten MSc - Merlijn Rutten is psychotherapeut, werkzaam bij Youz

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 100% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**
Midgley, N., Malberg, N., Muller, N., & Lindqvist, K. (2017). Mentalization-Based Treatment for Children: a time-limited approach (1e druk). American Psychological Association. ISBN: 9781433827327

Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je geïnformeerd over eventuele aan te schaffen boeken.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.